

献立表

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月25日(日) ~ 2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ
	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイ缶)	米飯 とんカツ卵とじ かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚のトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい 味噌汁(春菊)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え デザート(みかん缶)
	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月3日(日) ~ 2024年3月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え
	米飯 鯛の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ)	米飯 肉団子のきのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 鯛のレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 豆乳ラーメン しろなの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)
	◆あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(豆腐)	米飯 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸)	米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 牛肉の炒め物おろしポン酢かけ 菜の花の和え物 ねぎ焼き 味噌汁(わかめ)

〈献立表〉

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月10日(日) ~ 2024年3月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナックえんどうのソテー
	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 牛肉うどん チンゲン菜のお浸し デザート(パイン缶)	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麹焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) オクラの昆布和え デザート(白桃缶)
	米飯 水ぎょうざ もやし中華和え 豚肉の炒め物 きゅうりのザーサイ和え	米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	米飯 ◆白身魚のカレーフリッター かぶのかに棒あんかけ スナックえんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ)	米飯 ◆味噌芋煮(豚) ちくわのずんだ和え 清し汁(トロロ昆布) デザート(みかん缶)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 竹の子の煮物 清し汁(豆腐)

〈献立表〉

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月17日(日) ~ 2024年3月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ
	米飯 おでん もずく和え 味噌汁(なめこ)	米飯 かに玉 スナッフえんどうの梅肉和え 中華スープ	米飯 ハッシュドビーフ 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート(パイン缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ
	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー 小松菜の香味和え 味噌汁(里芋)	米飯 豚肉の生姜炒め 菜の花のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)

＜献立表＞

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月24日(日) ~ 2024年3月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のコンソメ煮	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	温野菜サラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ	キャベツのソテー
	玉ねぎのポン酢和え	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物	ほうれん草の炒め物	じゃこピーマン	はくさいの炒め物	ごぼうサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	あじのなめろうフライ	焼きラーメン	白身魚の西京焼き	そばろ炒め	豚肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース	ハイカラそば
	はくさいの浅漬け	しろなのからし和え	オクラの昆布和え	大根のピクルス	春菊のお浸し	ブロッコリーの胡麻和え	ほうれん草のからし和え
	味噌汁(わかめ)	味噌汁(椎茸)	清し汁(菜の花)	清し汁(わかめ)	味噌汁(なめこ)	コンソメスープ	デザート(パイン缶)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のカレー照り焼き	豆腐の卵きのこあんかけ	すき焼き(牛)	さばの煮つけ	白身魚の磯辺揚げ	牛肉とネギの生姜煮	鶏肉のハニーマスタード焼き
	桜えび入りポテトサラダ	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物	いんげんの和え物	ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え	チンゲン菜のナムル	カリフラワーの甘酢和え
	昆布豆	野菜コロッケ	さつまいもの煮物	金平ごぼう	長芋の醤油炒め	蒸ししゅうまい	切干大根の煮物
	味噌汁(なめこ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(えのき)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(玉ねぎ・人参)

<献立表>

2024/02/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
年月日 : 2024年3月31日(日) ~ 2024年4月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 厚焼き卵 大根のドレッシング和え						
昼食	米飯 さわらの塩麴焼き ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(なめこ)						
夕食	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 揚げない大学いも 清し汁(そうめん)						